

# Programme

## Sauveteur Secouriste du Travail Initial



### Pré requis

Aucun niveau de connaissances préalables n'est requis pour suivre cette formation.

### Public visé

Toute personne souhaitant devenir Sauveteur secouriste du travail et mettre ces compétences au profit de la santé et de la sécurité au travail dans son entreprise.

### Objectif

Savoir intervenir face à une situation d'accident de travail. Savoir utiliser ses compétences de sauveteur secouriste du travail au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

### Participants

Un groupe de 4 à 10 personnes.

### Délai d'inscription

Inscription définitive : 15 jours avant le début de la formation

### Encadrements

Formateur Sauveteur Secouriste du Travail

### Méthodes et moyens pédagogiques

Alternance d'exposés, d'analyse de situations de travail et d'accidents, d'exercices pratiques et d'apprentissage des gestes

### Evaluation

Évaluation formative continue et épreuves certificatives conformément au document de référence et de la grille de certifications du SST de l'INRS.

# Programme

## Sauveteur Secouriste du Travail Initial

Mise à jour le 07/05/2026



**Durée totale indicative**

14 heures en présentiel. Aux 14 heures de formation, il convient d'ajouter, le cas échéant, le temps nécessaire pour traiter les risques spécifiques de l'entreprise ou de la profession.

**Accessibilité**

Si vous êtes porteur d'un handicap, merci de nous en informez pour vous accueillir dans de meilleures conditions

### Contenu de la formation

#### Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise :

Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise et dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.

Caractériser les risques professionnels dans une situation de travail Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

#### Intervenir face à une situation d'accident de travail :

Protéger de façon adaptée

Examiner la victime

Faire alerter ou alerter les secours

Secourir la victime de manière approprier

La victime saigne abondamment

La victime s'étouffe

La victime répond, elle se plaint d'un malaise

La victime répond, elle se plaint de brulures

La victime répond, elle se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements

La victime répond, elle se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

La victime ne répond pas mais elle respire

La victime ne répond pas et ne respire pas. RCP (Réanimation Cardio-pulmonaire) et utilisation du DAE (Défibrillateur Automatisé Externe) chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson